

План занятий на 4 недели

К листам из тетрадей издательства «Открытая книга». Для детей 5–7 лет, 10–15 минут в день, пять дней в неделю.

Неделя	Что делаем	Листы
1-я привыкаем	Начинаем с простого: продолжить ряд и повторить узор. Ребёнок должен почувствовать, что получается. Читайте задание вслух, карандаш — простой.	«Продолжи ряд по образцу», «Повтори ряды элементов»
2-я рука и клетка	Переходим к клетке. Графический диктант делайте по одной строке, вслух считая клетки. Если ребёнок сбился — начните строку заново, не ругая.	«Продолжи узор по клеткам», «Графический диктант»
3-я две руки	Задания двумя руками. Сначала обводите пальцем, потом карандашами. Первые попытки будут кривыми — это нормально, руки не привыкли работать вместе.	«Обведи бабочку двумя руками», «Дорисуй снежинки»
4-я думаем и говорим	Логика и речь. Эти задания проговариваются вслух: пусть ребёнок объяснит, почему он так решил. Объяснение важнее правильного ответа.	«Раздели на группы», «Логические задачи», «Расшифруй по ключу», «Пройди лабиринт», «Найди слова среди букв»

Как понять, что уровень подобран верно

- Ребёнок ошибается, сам это замечает и хочет попробовать ещё раз — уровень подходит.
- Не получается даже медленно после трёх-четырёх показов, злится или уходит — упростите: половина строки, ведите руку вместе.
- Делает с первого раза и начинает скучать — ускоряйте, просите повторить по памяти или поменяйте руки местами.

Правила, которые экономят нервы

- Одно задание за раз, 10–15 минут. Дольше ребёнок устаёт и начинает торопиться.
- Утром или днём, в одно и то же время — так занятие становится привычкой.
- Пропустили день — просто продолжайте завтра, «догонять» не нужно.
- Хвалите за конкретное: «ты сегодня ни разу не перепутал руки» понятнее, чем «молодец».

Что дальше

- Эти листы — примерно десятая часть заданий. В тетрадях они идут от простого к сложному: 75 заданий в «Логике и внимании», по 180 упражнений в каждой из нейропрописей.
- Новые листы выкладываем на neuroknigi.ru/zadaniya/ — заходите раз в месяц.

Задание 3

Продолжи ряд. Нарисуй, чего не хватает.

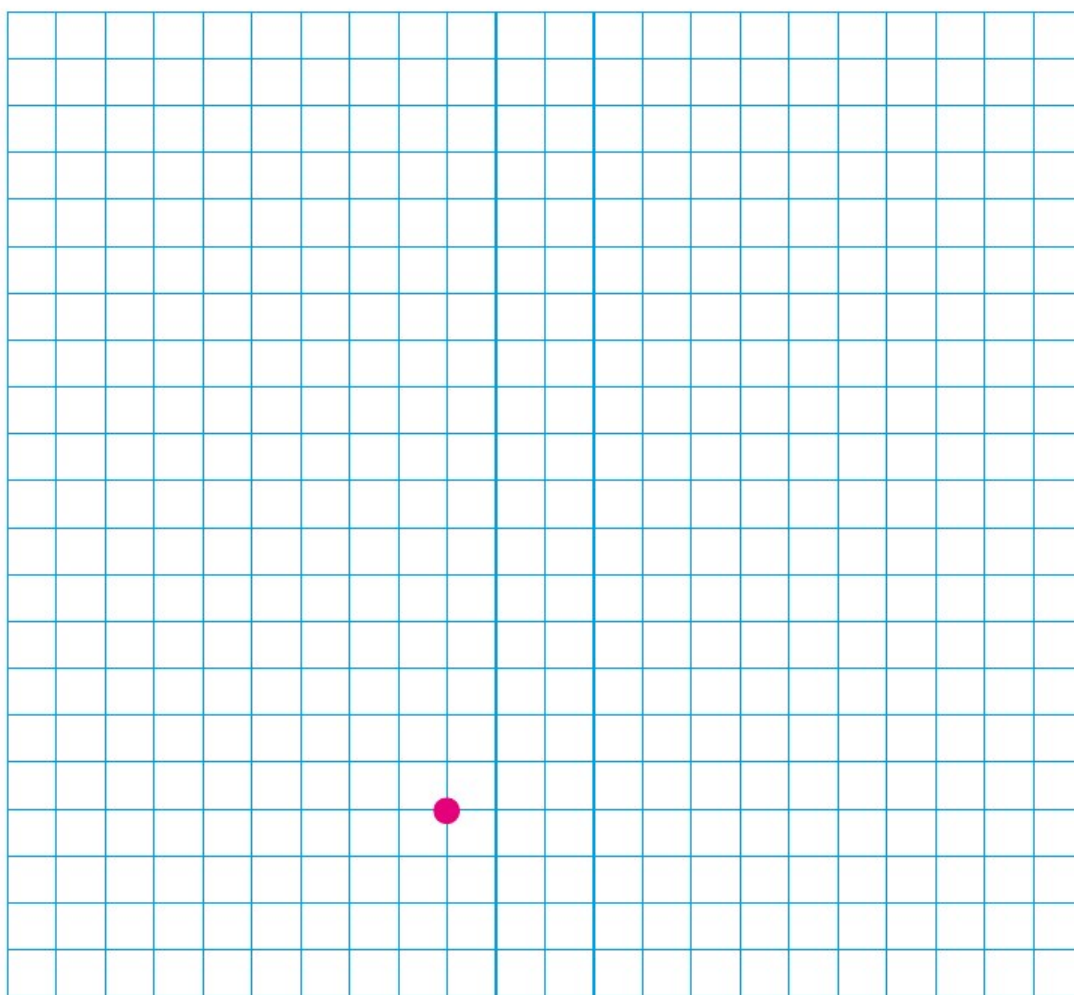
				
				
				
				
				
				

Задание 43

Графический диктант.



1 ←	3 ↑	1 ←	1 ↑	1 ←	4 ↑
1 ←	2 ↑	2 →	1 ↑	1 →	2 ↑
1 →	1 ↓	1 →	1 ↑	1 →	1 ↓
1 →	1 ↑	1 →	2 ↓	4 ←	1 ↓
1 ←	3 ↓	1 →	1 ↓	8 →	3 ↓
1 ←	2 ↑	1 ←	5 ↓	1 ←	2 ↑
1 ←	1 ↑	4 ←	3 ↓		



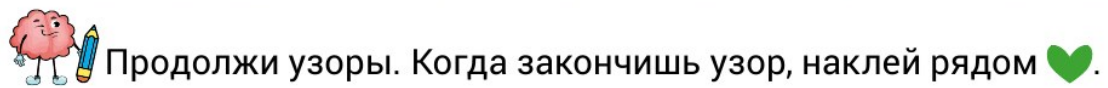
Задание 45

Найди названия всех нарисованных животных.



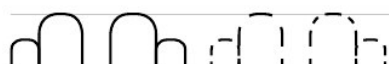
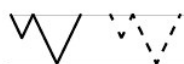
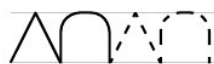
У	И	О	З	А	Я	Ц	Р	Й	Ц	Й	Т	Ж	М	Ю	Н
К	Б	А	Х	М	Й	К	С	В	И	Н	Ь	Я	Ц	Н	О
Х	Т	Ц	Л	В	П	Е	Т	У	Х	Ц	Ъ	Ю	П	Я	В
Ё	Р	Ж	Ш	Ш	Ч	Ч	Ь	Г	П	П	Й	З	М	Ш	Ц
Д	Щ	Е	Н	О	К	И	Н	Т	Б	Н	М	Х	У	Э	А
Ь	Ф	С	Х	Н	Г	Ё	И	Ъ	З	Т	Ю	В	О	П	Н
Б	З	Х	Ё	С	Х	Т	Ъ	К	Ф	Б	Ё	Ж	Ц	А	Ж
З	Ь	Р	Н	О	Й	Ю	Ц	Ь	М	Я	Б	Т	К	О	И
Л	Ж	Ж	Щ	С	Ъ	Э	И	Н	Д	Ю	К	Ь	Э	И	Ч
О	Л	Ж	З	Ё	Р	Й	Ш	Ч	З	Ё	Х	С	Ю	Д	Ч
Ш	Ё	Д	К	Л	Щ	М	Ф	К	У	Р	И	Ц	А	С	Ь
А	Х	Е	К	А	М	З	Н	С	Ь	М	З	Ц	К	Д	С
Д	О	Ю	О	Я	К	В	Ц	Ь	С	Г	Ш	Л	Р	Ю	О
Ь	В	Т	З	Г	Я	Т	Ё	У	Л	Ц	И	М	О	З	Б
Ю	З	А	А	Е	Ю	М	В	Ж	Е	Ш	В	В	Л	Ж	А
Я	К	Д	Д	М	Ч	Ь	К	О	Р	О	В	А	И	Е	К
Ш	Ы	Н	М	А	Э	Ъ	Ъ	А	Ё	Т	Ц	П	К	Я	А
Ь	К	О	Т	Е	Й	Й	Й	Ж	Д	Л	В	Е	В	Я	Ё







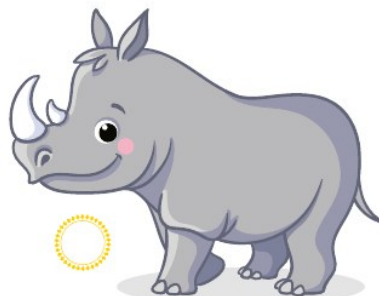
Продолжи узоры. Когда закончишь узор, наклей рядом ♥.



Повтори узоры пальчиком в воздухе.



Подумай и раздели животных на несколько групп, объединив их по какому-либо признаку. Используй наклейки одного цвета, чтобы обозначить животных одной группы. Какие признаки ты придумал?





Определи самого-самого персонажа. Реши задачки, а победителям вручи наклейку-кубок.

Гепард бежит быстрее льва и быстрее тигра. Кто самый быстрый?



У крокодила зубов больше, чем у тигра, но меньше, чем у акулы. Кто самый зубастый?



Эльф прыгает дальше снежного человека, но не так далеко, как единорог. Кто прыгает дальше всех?



Чешуя у русалки прочнее чешуи морского чудища, но не такая прочная, как чешуя дракона. Чья чешуя самая прочная?



Выбери любого героя и придумай пять слов, которыми можно его описать. Если справился – не забудь про кубок и для себя!



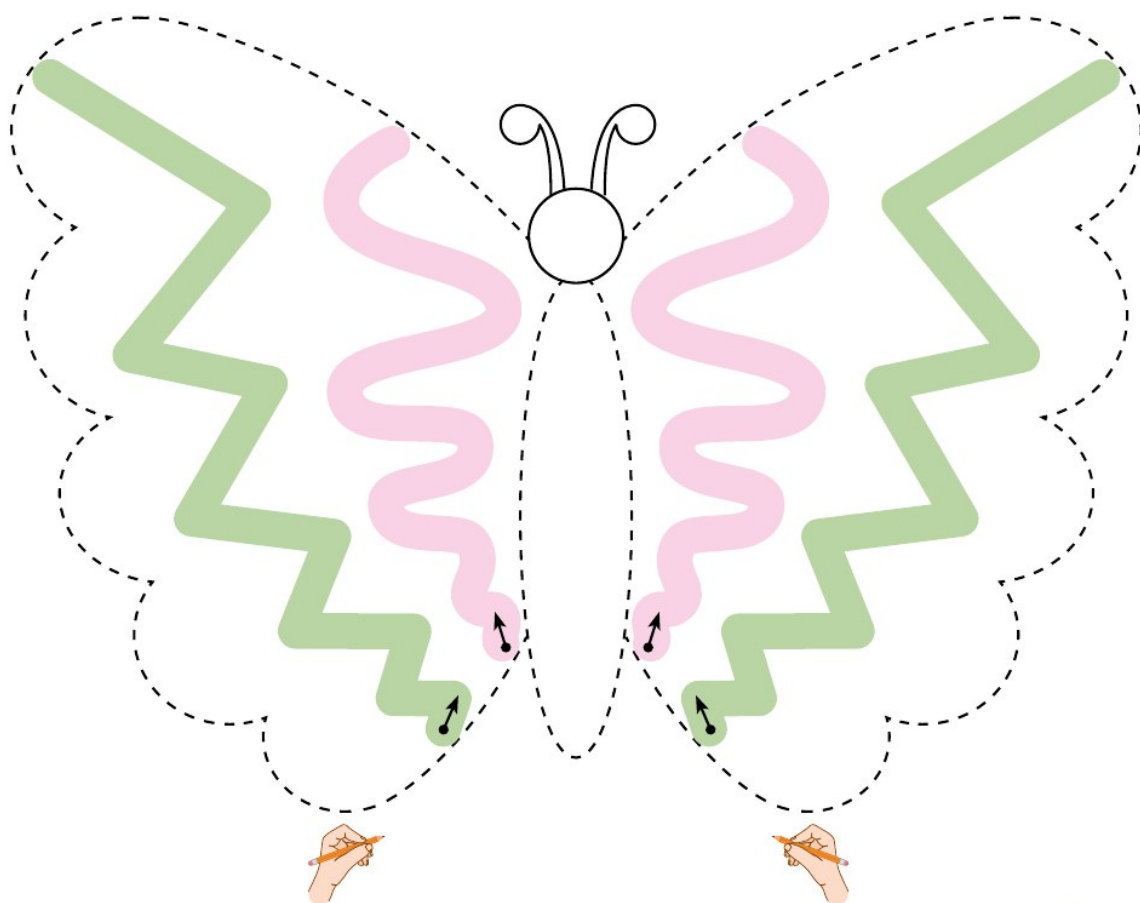


Обведи бабочку по пунктиру. Нарисуй ей глазки и улыбку.

Поставь указательные пальцы на начало цветных линий, одновременно проводи пальцами по линиям вверх.

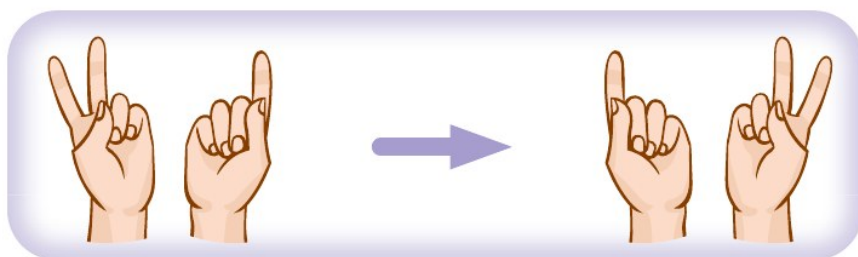
Проведи по линиям карандашами двумя руками одновременно.

Укрась крылья бабочки наклейками так, чтобы они не касались нарисованных линий.



Правой рукой покажи один палец, а левой — два, как показано на рисунке.

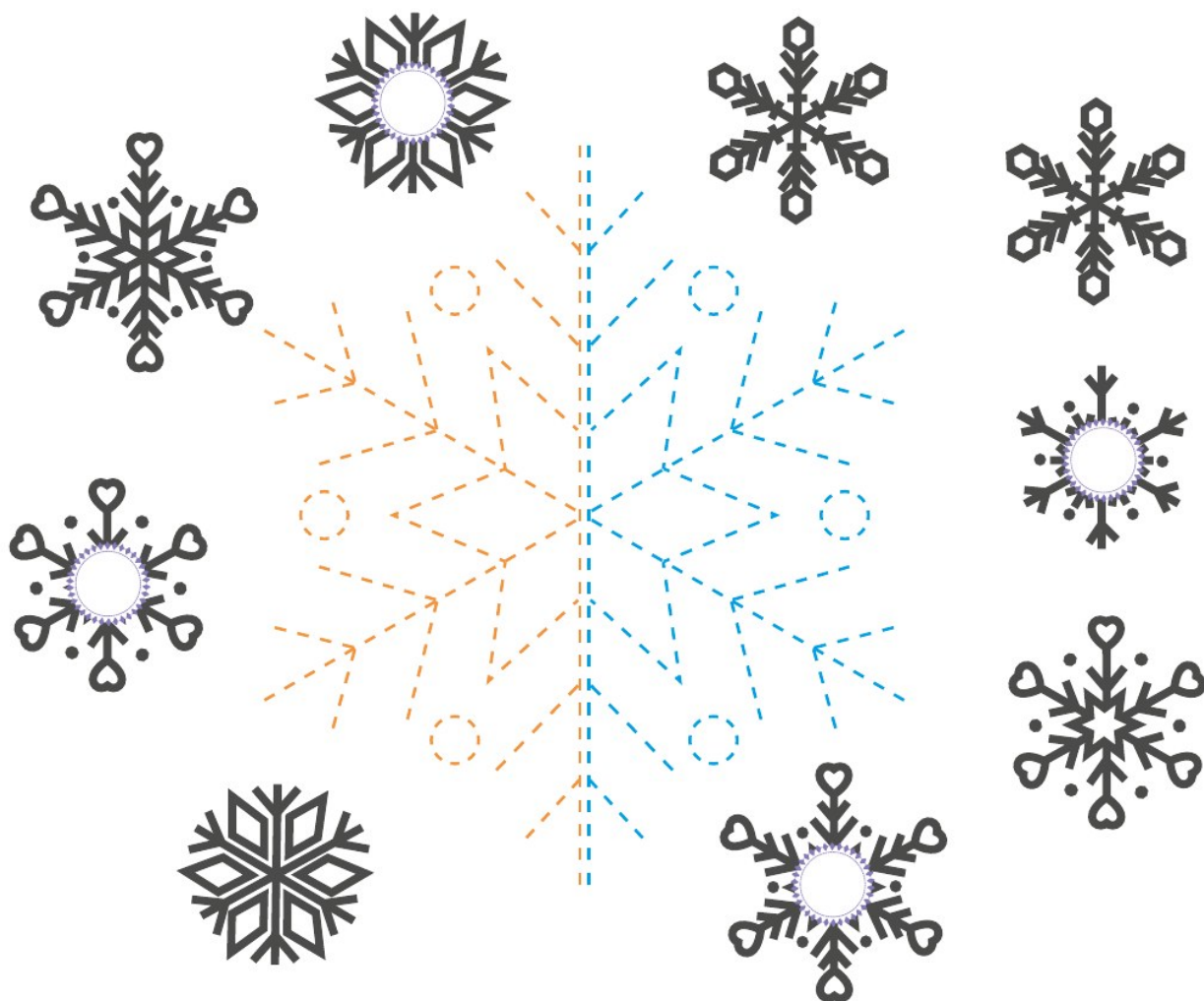
Теперь одновременно поменяй: левой рукой покажи один палец, а правой — два. Поменяй положение пальцев несколько раз.



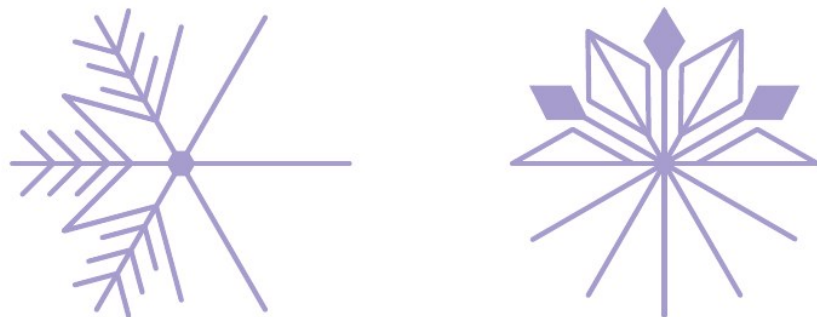


Обведи снежинку. Веди по пунктирным линиям двумя руками одновременно: правой рукой — по голубым линиям, левой — по оранжевым.

Дополни недостающие элементы снежинок наклейками. Укрась страницу наклейками-снежинками.



Дорисуй снежинки.



Письмо



На последней странице дневника ты видишь тайное послание. К счастью, ключ для расшифровки у тебя есть!



Расшифруй послание: под каждым символом наклейте нужную букву. Попроси взрослых прочитать, что у тебя получилось, и переходи на нужную страницу.

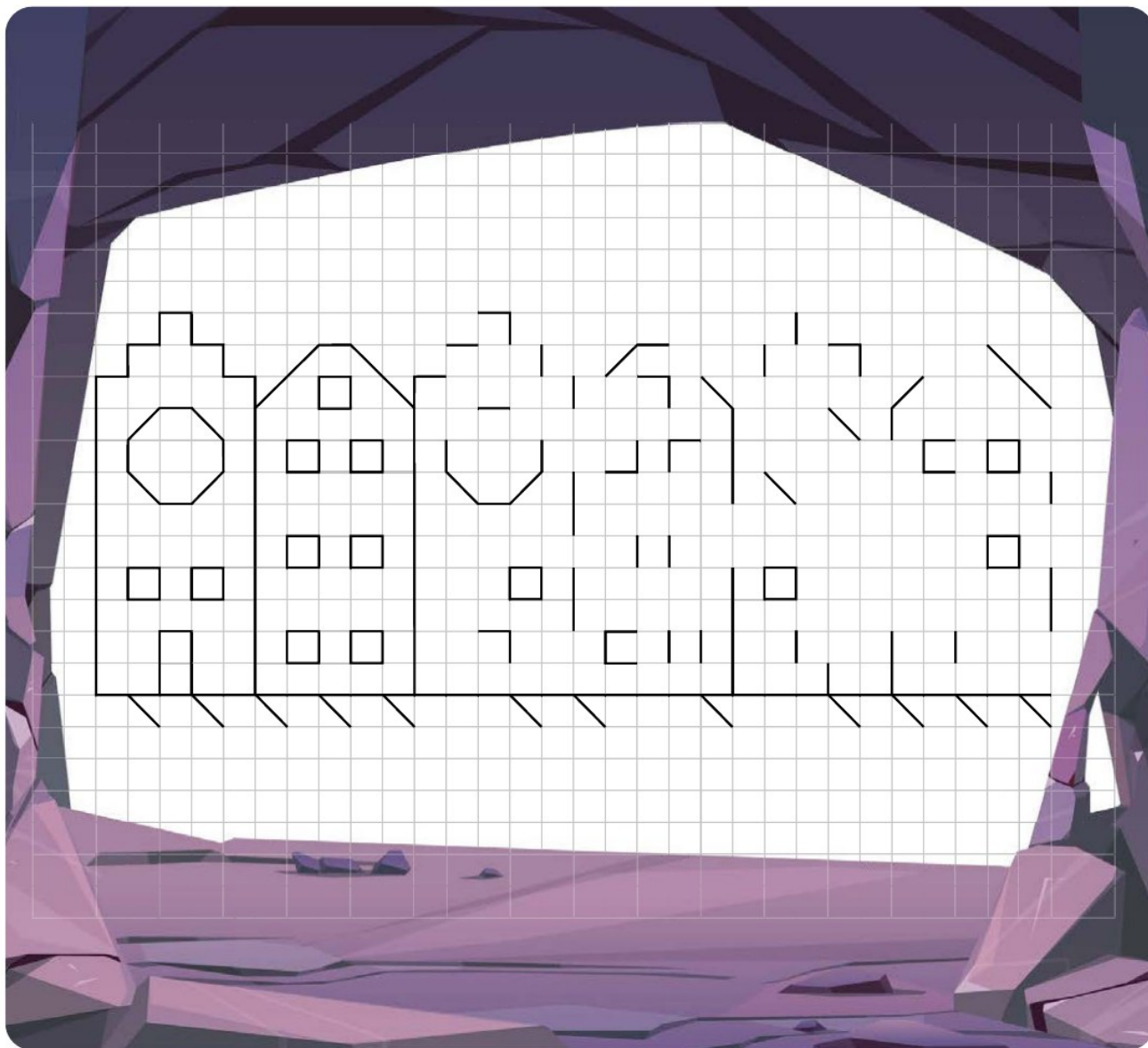


А	Б	В	Г	Д	Е	Ё	Ж	З	И	Й
К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф
Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я

Город



Продвигаясь в глубину грота, ты видишь на стенах изображение старинного города, но часть рисунка стёрлась от времени. Нельзя оставлять его таким.



Восстанови рисунок, ориентируясь на сохранившиеся элементы. Обрати внимание: домики чередуются через один. Когда выполнишь задание, двигайся на с. 5 – к выходу из грота.

Задание 14

Найди как можно быстрее цифры
от 1 до 15 в таблице 1.

Таблица 1

12	10	1	6
№	11	9	14
!	5 ★	А	3
2	13	8	15
?	4	Щ	7

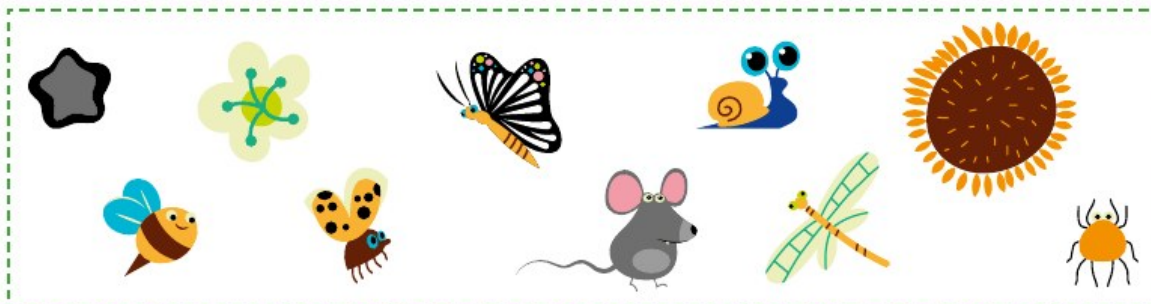
Задание 17

Пройди лабиринт.



18

Найди все предметы на картинке.



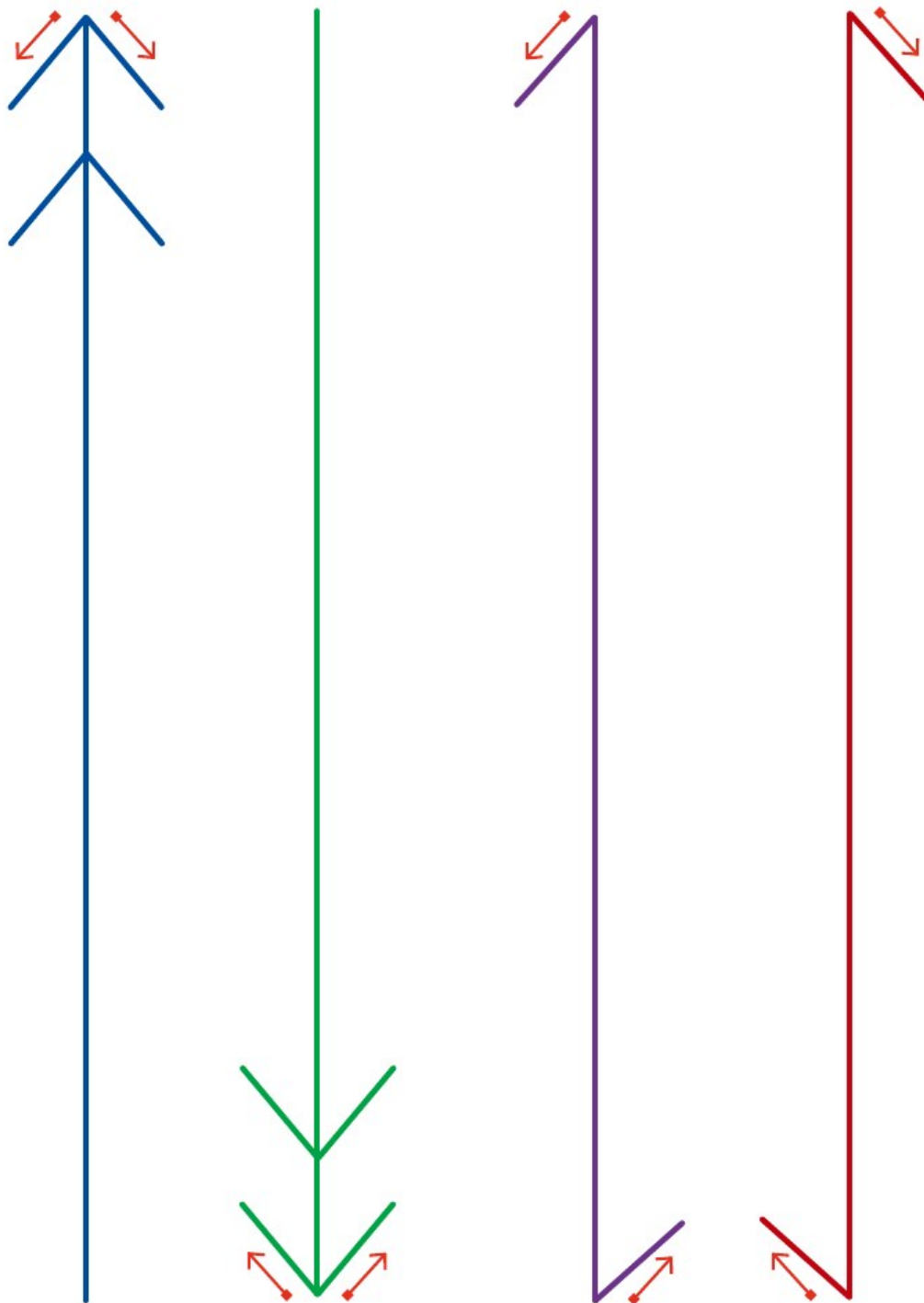
Задание 28

Называй цвет, которым написано слово.

синий	красный	жёлтый	синий
синий	синий	красный	красный
жёлтый	синий	зелёный	жёлтый
синий	синий	синий	красный
красный	жёлтый	зелёный	красный
зелёный	жёлтый	красный	красный
красный	жёлтый	синий	зелёный
синий	синий	синий	жёлтый
жёлтый	синий	жёлтый	красный
жёлтый	жёлтый	красный	синий

Задание 49

Двумя руками одновременно дорисуй узоры.



Что дальше

В этом файле 16 листов — примерно десятая часть заданий из пяти тетрадей. В самих тетрадях задания идут от простого к сложному и собраны в систему.

- **«Логика и внимание»**, Светлана Симоненко — 80 страниц, 75 заданий: шифровки, графические диктанты, поиск слов, задания на память и упражнения двумя руками.
- **Нейропрописи**, Елена Кравчун — четыре тетради по 16 страниц, по 180 упражнений: узоры по клеткам, логика и речь, задания двумя руками, шифры и лабиринты.

Где взять тетради

Магазин издательства:

neuroknigi.ru

· доставка по России бесплатная.

Подобрать по возрасту: neuroknigi.ru/podbor/

Новые бесплатные задания выкладываем в разделе neuroknigi.ru/zadaniya/. Заходите раз в месяц — файл пополняется.

Если не знаете, с чего начать, откройте разбор по возрастам: neuroknigi.ru/blog/kak-vybrat-neyrotrenazher-po-vozhrastu/