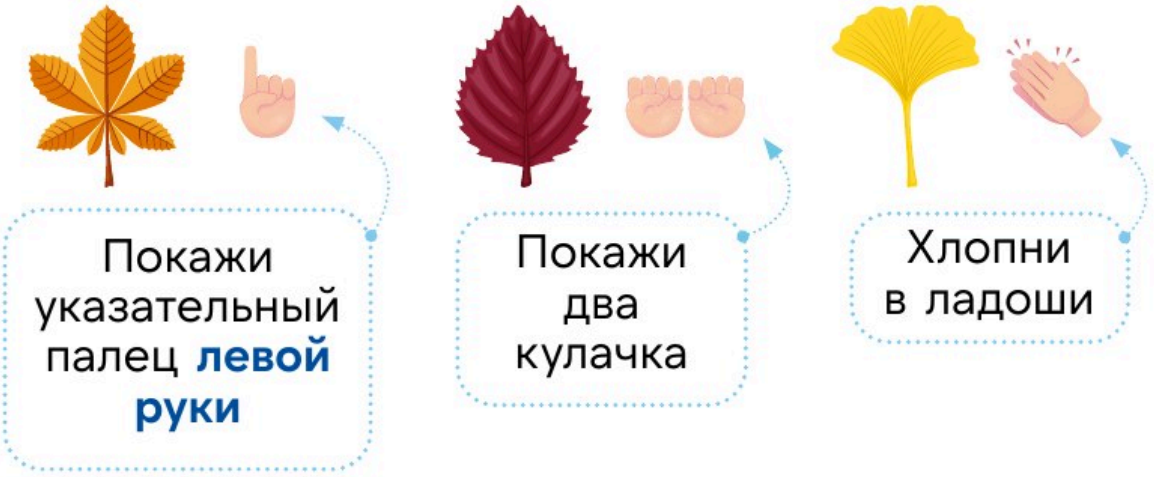
**Выполняй движения руками, следуя условным обозначениям. Опускай руки после каждого движения.**








Лист из тетради **«Нейрогимнастика 6+»**, Светлана Симоненко · издательство «Открытая книга» · neyroknigi.ru/zadaniya/

Пальцем левой руки нажимай на капельку. Одновременно клади правую ладонь на зонт такого же цвета.



Левая рука



Лист из тетради **«Нейрогимнастика 6+»**, Светлана Симоненко · издательство «Открытая книга» · neyroknigi.ru/zadaniya/

Выполни то же самое с улиткой.

| Левая рука | | Правая рука |
|---|---|---|
| 2 |  | 1 |
| 3 |  | 3 |
| 1 |  | 4 |
| 5 |  | 2 |
| 3 |  | 1 |
| 4 |  | 3 |
| 1 |  | 3 |
| 2 |  | 4 |
| 5 |  | 5 |



Лист из тетради **«Нейрогимнастика 6+»**, Светлана Симоненко · издательство «Открытая книга» · neyroknigi.ru/zadaniya/

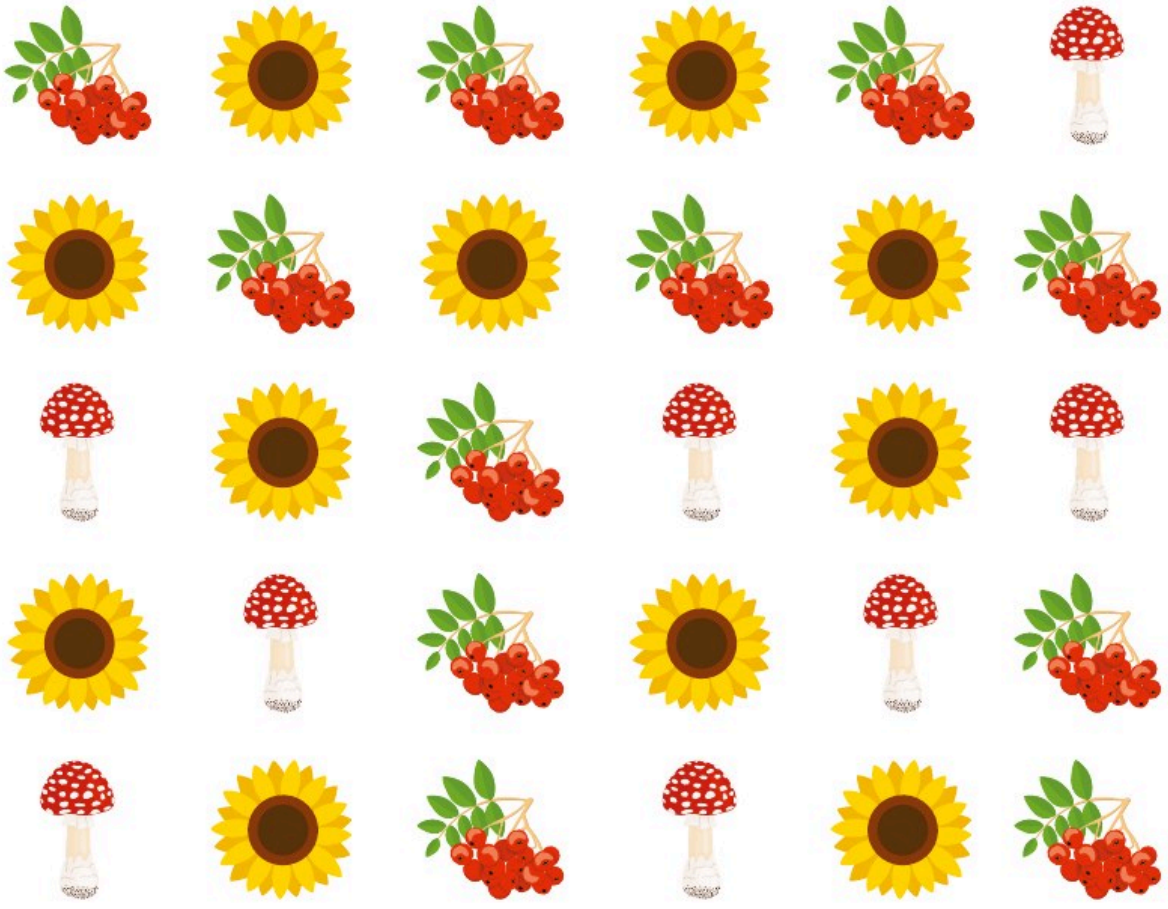
Положи руки перед собой. Сначала выполняй упражнение только правой рукой, потом только левой, далее двумя руками одновременно. Сначала двигайся от старта 1, потом от старта 2.


кулак


ребро ладони


ладонь

старт 1

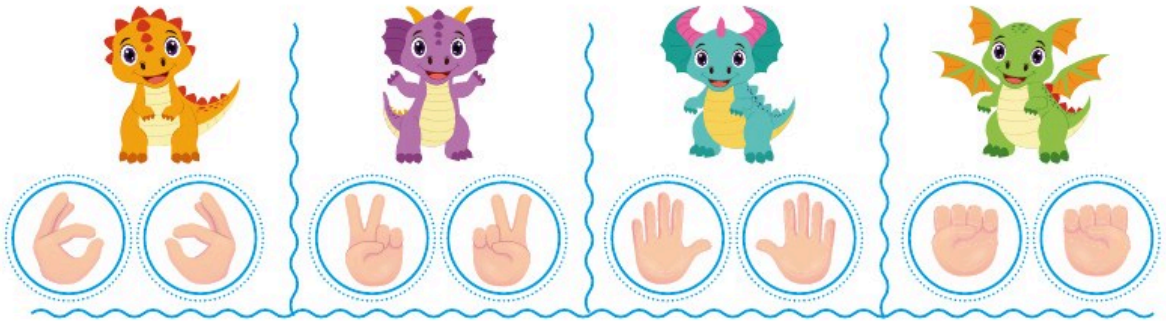


старт 2



Лист из тетради **«Нейрогимнастика 6+»**, Светлана Симоненко · издательство «Открытая книга» · neyroknigi.ru/zadaniya/

Нажимай пальцами обеих рук на динозаврика и обеими руками показывай нужные жесты.







Лист из тетради **«Нейрогимнастика 6+»**, Светлана Симоненко · издательство «Открытая книга» · neyroknigi.ru/zadaniya/