Выполняй упражнение двумя руками одновременно. На жёлуди ставь столько пальцев, сколько нарисовано желудей, а на лист ставь все пальцы.

Левая рука

Правая рука










Лист из тетради **«Нейрогимнастика 4–6 лет»**, Светлана Симоненко · издательство «Открытая книга» · neyroknigi.ru/zadaniya/

Проведи пальцами обеих рук одновременно по линиям: сначала сверху вниз, потом снизу вверх.







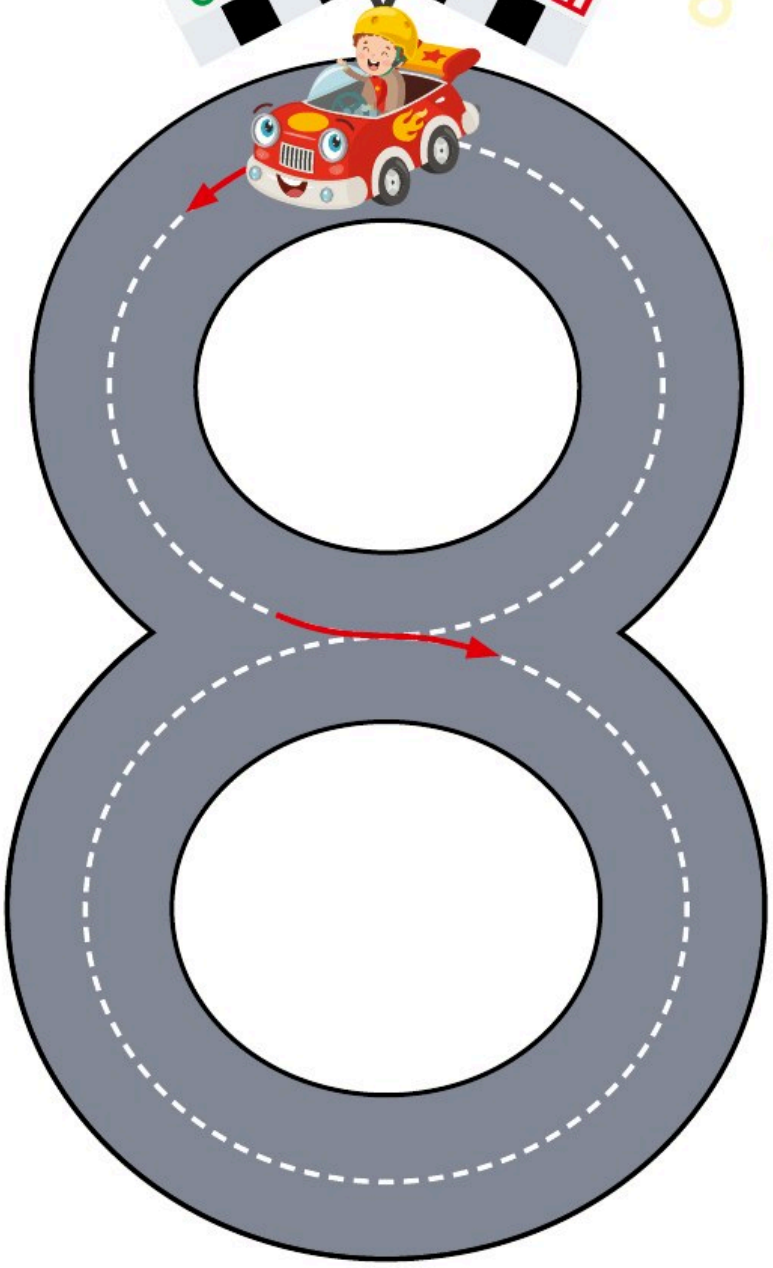


Лист из тетради **«Нейрогимнастика 4–6 лет»**, Светлана Симоненко · издательство «Открытая книга» · neyroknigi.ru/zadaniya/

Проведи пальцами обеих рук одновременно по дорожкам.

Левая рука





Лист из тетради **«Нейрогимнастика 4–6 лет»**, Светлана Симоненко · издательство «Открытая книга» · neyroknigi.ru/zadaniya/

Загибай по очереди пальцы, начиная с большого.

Этот пальчик — дедушка.
Этот пальчик — бабушка.
Этот пальчик — мамочка.
Этот пальчик — папочка.
Этот пальчик — я.
Вот и вся моя семья!



Разогни пальцы.
Повтори то же самое на другой руке.

Лист из тетради **«Нейрогимнастика 4–6 лет»**, Светлана Симоненко · издательство «Открытая книга» · neyroknigi.ru/zadaniya/